

ADVENTSMEDITASJONER





Og det vart lys (1. Mosebok 1,4)

Heilt frå skapingas morgon har lys vore ein føresetnad for liv. Det merkar me godt nå når dagane er korte og lyset er meir sparsamt i vår del av verda. Men det inneber også at lystenning vert meir synleg nettopp i denne tida. Gjennom adventstida vert det tent mange lys.

Dei fleste av verksemdene til Diakonhjemmet har eit kyrkjerom, eit kapell eller eit stillerom. Ofte vert det tent lys i desse romma. Nokre gonger, når eg går forbi kapellet i bygget der eg har kontor, ser eg at mange har vore innom og tent eit lys i laupet av dagen. Kva lysa er tente for, veit eg ikkje, og det skal eg heller ikkje vita. Men eg trur at det er godt å ha ein slik stad å koma til i ein travel kvardag.

Ein adventstradisjon som mange har vore med på, er å støypa eigne lys til heimebruk og kanskje som helsing til kjende. Bortsett frå det, tenkjer ein kanskje ikkje over at alle lys som vi tenner, er laga av nokon. I dette heftet vil vi framheva det fine arbeidet som vert gjort av dei som støyper lys til Diakonhjemmet og mange andre verksemdar – Lyspunkt 1. Verksemda er ein del av Kyrkjås feltarbeid i Asker.

Det er ei glede for oss å få visa dei vakre bileta som fotografen Marte Garmann har tatt hos Lyspunkt 1 og på ulike stader der lysa deira vert tent. Ei like stor glede er det at forfattaren Ruth Lillegraven har skrive sju dikt til dette heftet. Ho har tatt utgangspunkt i julesalmar og songar som er velkjende for oss alle. Dei handlar alle om den heilage natta som vart utgangspunktet for så mange tradisjonar og forventningar, og som gjev von for liv og framtid. I sanning; det vart lys!

Signa adventstid!

Idar Magne Holme

Forstandar og administrerende direktør

Diakonhjemmet stiftelse







eit barn er født

i ei krybbe

i ein stall

eit barn er født under

den store himmelen

blir vakta av englar

og stjerner

kvart år

blir han født

på ny for oss

også midt i all støyen

alt dette som skjer

lyt me prøve

å sjå han

det vesle barnet





fager er jordi
syng vi, står side
om side og gløder
så varme og vare
i vintermørket

for eit barn er født
eit barn som skal
endre alt

ætt skal
følgje ætt på rad

vinter skal følgje vinter
og sommar skal følgje
sommar

tider bort skal kverva
jul for jul









det hev
ei rose sprunge
no skal jula òg utspringe

vi skal gjere det same
som vi alltid har gjort
alt dette som er vår jul
alt dette som er oss

alt dette skal skje
igjen og igjen

heilt til det ein dag
ikkje skjer meir

alt dette
som spring ut
av den gongen
den dagen





du grønne glitrande
du som vi ser så gjerne
du luktar skog og barndom
står i vinterstova og lyser

men så
er det alt det andre
alt som glitrar og glimar

alt som vi må
gjere, fortære og ære
det kan lett bli for mykje
når det er så lite vi treng

berre minnet om
natta og staden
der alt starta









eg er så glad
kvar julekveld

men gleda
er blanda ut

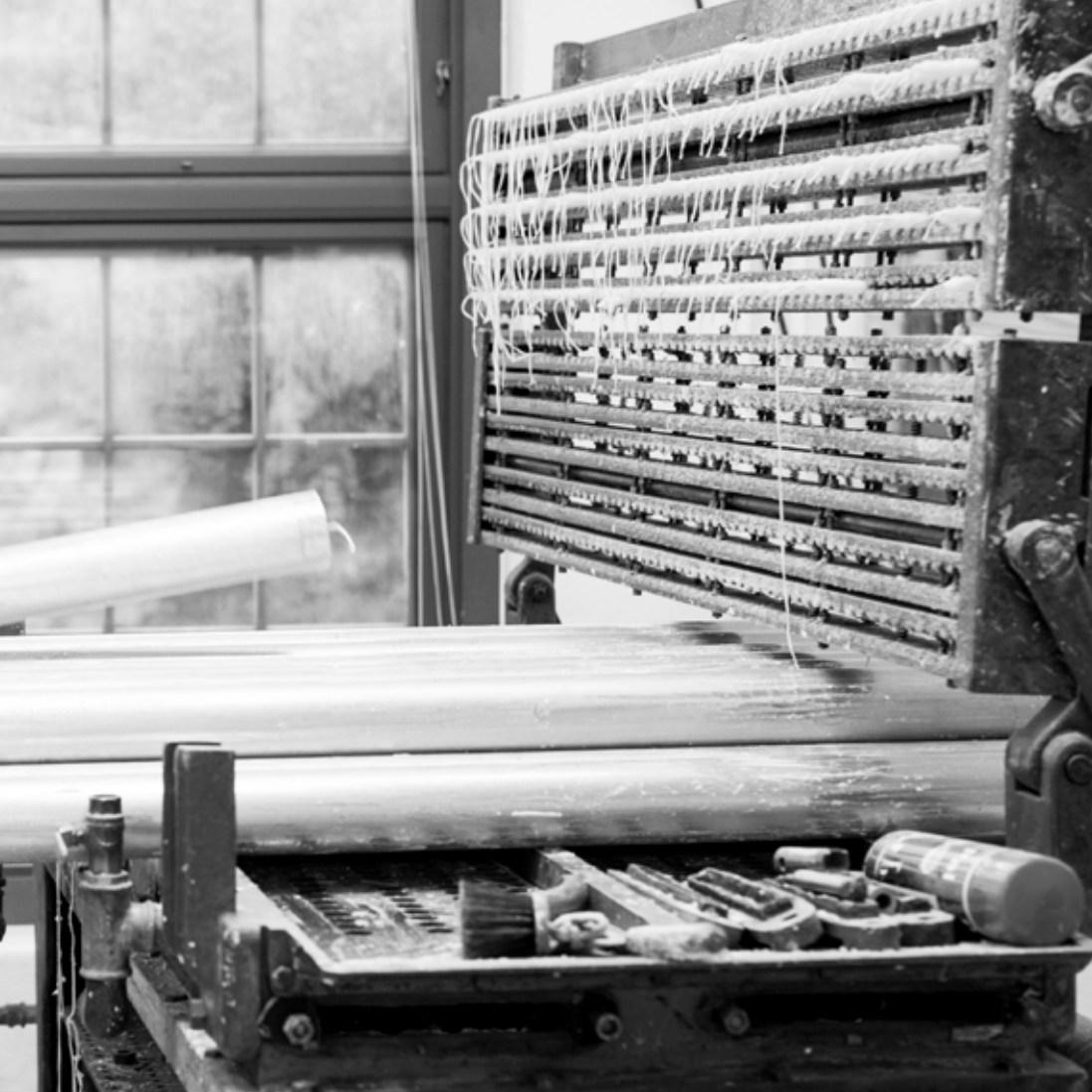
for aldri blir det
som vi hadde
tenkt

aldri
kjem vi nær nok
det vi vil kome nær

aldri
kjem vi nær nok
dei vi vil kome nær

å, kunne vi berre
varme kvarandre





det lyser
i stille grender

det lyser frå
alle glas i alle hus

men på vegane
er det stille, ikkje
ein bil å høyre

berre klokkene
som ringjer

berre stjernene
som lyser

berre lyden av
snøen som dett
og hjarta som
fell til ro





3.5CM

4CM



5.5CM





no er ho her
o helga natt

i over to tusen år
har ho kome, så lik
og likevel ulik, frå
generasjon til
generasjon

tradisjonar har blitt borte
nye har kome til

det var ikkje juleprogram
og julebord den gongen

men julenatt var det
ei helga natt, så still
og stor

no er ho her

ADVENTSMEDITASJONER

© Diakonhjemmet 2018

Prosjektansvarlig: Sindre Skeie

Prosjektkoordinator: Elisabeth Hove

Redaksjonskomite: Sindre Skeie,

Aud Irene Svartvasmo og

Line Heiberg Ringen

Idé, design og dtp: 2K/DENMARK

Foto: Marte Garmann

Dikt: Ruth Lillegraven

Trykk og bokbind: ArcoRounborg, Skive

Bibelteksten er hentet fra Bibel 2011

© Bibelselskapet. Gjengitt med tillatelse.

For bestilling av flere hefter,
kontakt Elisabeth Hove tlf: 22451786
eller e-post: hove@diakonhjemmet.no

Om lysstøperiet Lyspunkt 1



Hender jobber nennsomt med de ærverdige, gamle maskinene på Lyspunkt 1. Sammen skaper skjelvende og stødige never lys til livets hjul – i glede og i sorg, i dåp, bryllup og begravelser, står de der og lyser opp menneskers historier og opplevelser. Lysenes blonder kanter er like skjøre som vi vet at livet selv kan være.

Man blir ikke lite stolt når man ser at det man produserer, lyser opp livene til et mangfold av mennesker. Det lille lysstøperiet til Kirkens feltarbeid i Asker skaper opplevelser for tusener – og et verdig arbeid for et knippe arbeidere med mange sterke utfordringer i livet. Å skape lys som får brenne i slott og hytte, kirke og hjemme hos deg, gjør oss til stolte tradisjonsbærere av et urgammelt håndverk.

THOMAS WENDT, DAGLIG LEDER, LYSPUNKT 1

WWW.LYSPUNKT1.NO

Reis deg, bli lys!
For lyset ditt kommer,
Herrens herlighet går opp over deg.

Se, mørke dekker jorden,
skodde dekker folkene.
Men over deg går Herren opp,
hans herlighet viser seg over deg.

Folkeslag skal gå mot ditt lys,
konger gå mot din soloppgang.

Løft blikket, se deg omkring!
Alle samler seg og kommer til deg.
Sønnene dine kommer fra det fjerne,
døtrene dine blir båret på armen.

Da skal du se det og stråle,
hjertet skal skjelve og svulme.
For havets skatter blir dine,
folkeslagenes rikdom kommer til deg.

Kameler i mengde dekker deg,
kamelfoler fra Midjan og Efa.
Alle fra Saba kommer,
gull og røkelse har de med seg,
de forkynner Herrens pris.

Ingen skal høre mer om vold i ditt land,
om herjing og ødeleggelse
innenfor dine grenser.
Du skal kalle murene dine Frelse
og portene dine Lovsang.

Solen skal ikke lenger være ditt lys om dagen,
måneskinnet skal ikke lyse for deg,
men Herren skal være ditt lys for evig,
din Gud skal være din herlighet.

Din sol skal ikke mer gå ned,
din måne skal aldri avta.
For Herren skal være ditt lys for evig.
Sørgedagene dine er til ende.

ER DU PASIENT ELLER PÅRØRENDE
VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS
OG ØNSKER NOEN Å SNAKKE MED?

Preste- og diakontjenesten på Diakonhjemmet
Sykehus er døgnbemannet og nås via sykehusets
hovedresepsjon, tlf: 22 45 15 00

Sykehusprestene er:

Aud Irene Svartvasmo, tlf: 22 45 48 32,
e-post: aud.i.svartvasmo@diakonsyk.no

Jarl Bøhler, tlf: 22 45 15 19,
e-post: jarl.bohler@diakonsyk.no

Kjersti Håland, tlf: 22 45 15 18,
e-post: kjersti.haland@diakonsyk.no

Sykehusdiakon:

Gudmund Johnsen Wisløff, tlf: 99 42 86 87,
e-post: gudmundjohnsen.wisloff@diakonsyk.no

Ønsker du en samtalepartner fra
et annet tro- eller livssynssamfunn
eller fra Human-Etisk forbund,
kan prestetjenesten formidle kontakt
med «Samtalepartnere for tro og livssyn»
ved Oslo universitetssykehus.

ER DU BEBOER ELLER PÅRØRENDE VED
ET AV VÅRE SYKEHJEM OG TRENGER NOEN
Å SNAKKE MED, KONTAKT GJERNE PREST
ELLER DIAKON I DIN LOKALE MENIGHET.

Nordberg menighet: 23 62 94 90
Sagene menighet: 23 62 92 90

ER DU STUDENT ELLER ANSATT VED
VID VITENSKAPELIGE HØGSKOLE
OG ØNSKER NOEN Å SNAKKE MED?

Studiested Diakonhjemmet, Oslo:

Studentprest Line Heiberg Ringen, tlf: 22 45 19 15,
e-post: line.heiberg.ringen@vid.no

Studentdiakon Elisabeth Nilsen Aas, tlf: 22 45 19 28,
e-post: elisabeth.nilsen.aas@vid.no

Studiested Stavanger og Sandnes:

Prest Leni Mæland
(kontor Universitetet i Stavanger), tlf: 93 01 87 22,
e-post: leni.maeland@uis.no

Studiested Bergen:

Studentprest Inge Høyland, mob: 415 63 972,
e-post: inge.hoyland@prest.uib.no

Studentprest Marie Grindheim, tlf: 97 60 45 58,
e-post: marie.grindheim@prest.uib.no



Ruth Lillegraven (f. 1978) kjem frå Hardanger, men bur i Bærum. Sidan debuten i 2005 har ho gitt ut ei lang rekkje bøker for barn og vaksne, blant anna diktsamlingane *Urd* (Brageprisen 2013) og *Sigd* (Nynorsk litteraturpris 2016).

I 2018 er Lillegraven aktuell med den psykologiske thrilleren *Alt er mitt*, barnediktboka *Skogen den grønne* og teaterstykket *Cally*.



Marte Garmann er fotograf, art director og redaktør. Hun jobber med markedsmateriell, film og foto for ulike kunder i inn og utland. Hun er også daglig leder i Innholdsbyrået AS og driver IBY- forlag som gir ut bøker for bedrifter som ønsker egne bokproduksjoner.



Diakonhjemmet

Diakonveien 14, 0370 Oslo

22 45 15 00

www.diaconhjemmet.no