



DIAKONHJEMMET
MEDITASJONSHEFTE NR. 35

Подаруй надію!





Подаруй надію!

GI HÅP!

I krig er veien kort fra håp til håpløshet.

Derfor.

Må.

Vi.

Gi håp!

Nyhetsmeldingene gjentar: mangelen på mat, vann og medisiner er prekær. Millioner er på flukt fra krigen. Mennesker er blitt revet bort fra sine liv, hjem, hverdager og gleder.

Hvordan kan jeg bidra? Hvordan kan jeg være med å gi håp?

Min oppfordring er: støtt arbeidet til Kirkens Nødhjelp. Støtt de som driver organisert nødhjelpsarbeid og er til stede i nærområdene i samarbeid med lokale aktører. De får hjelpen fram.

Min andre oppfordring er å stille opp for flyktninger som er i våre lokalsamfunn. Inviter noen hjem, bli middagsvenn eller fadder. Vi kan alle bidra til at nyankomne kan finne seg til rette.

Handling skaper håp. Kan det grunnleggende spørsmålet «hva kan jeg gjøre for deg?» gi oss retning - båret av håpet i påskens budskap om at kjærligheten er sterkere enn døden? Kan det gi oss kraft til å strekke oss for å møte den andre slik vi selv hadde lengtet etter å bli tatt imot?

For to år siden feiret vi påske i skyggen av koronapandemien. I år setter krigen i Ukraina en dramatisk ramme over påskens. Det er ikke uten videre lett å se lyset.

I april 2020 uttalte tidligere biskop Atle Sommerfeldt om påskens håp:

*«Det er ikke alltid like lett å se den oppstandne.
Men med oppstandelsens blikk gjenfinner vi den oppstandnes
livskraft i sårede og lidende. Vi ser hvordan Jesus holder på.
Han kjemper sammen med dem som rammes og ødelegges.
Ser vi nøyere etter, kan vi også se glimt av den oppstandnes seier når
den forslåtte reiser seg, den syke får hvile i nådens favn og den
oversette blir en del av nye fellesskap».*

God påske!



*Noen må våke i verdens natt,
noen må tro i mørket,
noen må være de svakes bror,
Gud, la din vilje skje på jord!*

HJELP OSS Å FØLGE DITT BUD!





*Noen må bære en annens nød,
noen må vise mildhet,
noen må kjempe for andres rett,
Gud, la ditt rikes tegn bli sett!*

| HJELP OSS Å FØLGE DITT BUD!







*Herre, du våker i verdens natt,
Herre, du bor i mørket,
Herre, du viser oss Kristi dag!
Selv under livets tyngste slag*
| ER VI HOS DEG, DU VÅR GUD!

Amen, Amen,

Håp som handler når vi lammes

Vi er maktesløse vitner til en krig som rammer uskyldige på de mest uhyrlige måter.

Avmakten er stor og gjør oss desillusjonerte.

Vi orker ikke flere bilder.

Men vår lidelse er ingenting mot de som har flyktet fra alt.

Hva kan vi gjøre?

For vi trenger å gjøre noe.

Desperasjonen er fraværet av håp.

Handling er håpets nærvær.

La oss gjøre noe, om det er aldri så lite!

Samles.

Be.

Tenne lys.

Steke vafler og samle inn penger.

Åpne rom og campuser.

Være en «buddy».

Alt er bedre enn ingenting!

BÅRD MÆLAND | REKTOR | VID VITENSKAPELIGE HØGSKOLE







Stå sammen – ikke glemt

Vi fylles av vonde og sterke følelser i forbindelse med krig.

Mennesker på flukt fra sine hjem, sin by og sitt land.

Vi må være der for hverandre.

Vi må bidra økonomisk og praktisk, og vi må gi støtte, nærvær og tilstedeværelse til dem som er rammet.

Vi må gi hverandre håp.

Håp om fred, håp om en ny og bedre fremtid.

Vi kan ikke fjerne hverandres smerter og traumer.

Men smerten kan mildnes når vi forstår at vi står sammen og ikke er glemt.

RAGNHILD HOLTSKOG

LEDER

DIAKONHJEMMET SYKEHUSAPOTEK







Sandsekker utenfor *våre* sykehjem

Jeg har sett for meg sandsekker utenfor våre sykehjem, evakuerte familier i barnehagene og barnevernet, og hjemmetjenester som ikke når ut til de som trenger oss.

Hjelp til andre starter med å sette seg i andres situasjon.

Bildene fra Ukraina får meg og ansatte i Omsorg til å handle.

Visjonen vår er å være nyskaper i tjeneste for vår neste.

Vår neste er nå også ukrainer.

Påskan er tiden der vinteren må vike for våren.

En tid som minner oss om at Jesus døde for våre synder, og står opp igjen.

Det gir meg håp og energi i arbeidet.

HELLE D. GJETRANG | DIREKTØR | DIAKONHJEMMET OMSORG







Under pandemien ble noen så syke at de trengte intensivbehandling og pustehjelp i uker.

På grensen mellom liv og død var de dypt medisinerert for at maskinene kunne overta kroppens funksjoner.

Det gir mening på sykehus å være maskinenes hjelpere, medisinenes copiloter og det menneskelige ankeret i grenselandets tjeneste.

Kjære deg på flukt.

Mot krig har vi ingen vaksiner eller pustemaskiner.

Men vi skal møte deg med kunnskap og menneskelighet.

I grenselandets tjeneste skal vi gjøre vårt for at du ikke skal miste deg selv.







VI ER PÅ Plass: Kirkens Nødhjelp (KN) og lokale partnere er i gang med nødhjelp i Ukraina, Ungarn, Romania og Polen. KN har etablert flyktningmottak i flere av grenseområdene, hvor flyktninger får husly, mat, vann, hygieneartikler, førstehjelpsutstyr og annen hjelp.

Vi bidrar også til reparasjon av infrastruktur og skadde vannsystemer, og planlegger å sende WASH-rådgivere for å gjennomføre behovskartlegging og støtte partnerne våre i startfasen.

KNs ansatte på bakken i Ukraina forteller at mange er svært bekymret for eldre og syke slektninger som ikke klarer å legge ut på flukt. Avstandene er lange, og mange har ikke tilgang til bil.

KN er også bekymret for at mange syke med behov for spesiell behandling, som for eksempel kreftpasienter, ikke får livsviktig behandling.

På grensen til Ukraina er situasjonen nå kaotisk. Mange frivillige organisasjoner ønsker å hjelpe flyktningene videre, men i mylderet av mennesker som vil hjelpe, finnes det også de som har andre hensikter. Nå advarer FN og flere hjelpeorganisasjoner om at kvinner og barn fra Ukraina kan bli ofre for menneskesmuglere, og utsettes for seksualisert vold.

Sammen med våre partnere arbeider vi mot menneskehandel i Romania og Polen. Vi bidrar med informasjonsdeling, og har satt opp telefonnummer man kan ringe dersom man trenger hjelp. Vi tilbyr også steder hvor man kan få beskyttelse.







Ønsker du
noen
å snakke med?

Beboere, ansatte eller pårørende ved Diakonhjemmet Omsorg:

SAGENEHJEMMET. NORDBERGHJEMMET. AMMERUDLUNDEN SYKEHJEM:

Ta kontakt med ansatte som formidler kontakt med sykehjemsprest Sindre Skeie.

DIAKONVEIEN OMSORG+. BORGENVIEIEN BARNEHAGE. STEINERUD BARNEHAGE.

DIAKONHJEMMET OMSORG STEG NORGE BARNEVERN, DIAKONHJEMMET OMSORG
HJEMMETJENESTE:

Thomas Bernhard Thiis-Evensen: Tlf 48189229

Cecilie Fjelltun: Tlf: 404 88 838

SAMTALESENTERET DIALOG:

www.dialog-oslo.no

Tlf: 22963838



Pasient, pårørende eller ansatt ved Diakonhjemmet sykehus:

PRESTE- OG DIAKONITJENESTEN PÅ DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER DØGNBEMANNET
OG NÅS VIA SYKEHUSETS HOVEDRESEPSJON, TLF: 22 45 15 00

Aud Irene Svartvasmo: aud.i.svartvasmo@diakonsyk.no

Jarl Bøhler: jarl.bohler@diakonsyk.no

Kjersti Haug Håland: kjersti.haland@diakonsyk.no

Gudmund j. Wisløff: gudmundjohnsen.wisloff@diakonsyk.no

Ønsker du en samtalepartner fra et annet tro- eller livssynssamfunn,
eller Human-Etisk forbund, kan prestetjenesten for inneliggende pasienter
formidle kontakt med «Samtalepartnere for tro og livssyn» ved Oslo
Universitetssykehus.



Studenter eller ansatte ved VID vitenskapelige høyskole:

STUDIESTED OSLO:

Studentdiakon Elisabeth Nilsen Aas: 45877233, epost: elisabeth.aas@vid.no

STUDIESTED STAVANGER OG SANDNES:

Studentprest Ine Linn Marthinsen: 901 93 170, epost: ine.marthinsen@vid.no

STUDIESTED BERGEN:

Studentprest Kristin Lødøen Hope: tlf 40433799, epost: Kristin.hope@vid.no

DIAKONHJEMMETS MEDITASJONSHEFTE NR 35 – PÅSKEN 2022

Diakonhjemmet har siden 2004 utgitt et meditasjonshefte hver advent og påske. Dette heftet er nr. 35 i rekken. Tanken bak disse heftene er at det skal være til oppmuntring og ettertanke, og tematisk kretse rundt våre kirkelige høytider.

REDAKSJONSKOMITE: *Aud Irene Svartvasmo, Diakonhjemmet sykehus, Elisabeth Nilsen Aas, VID vitenskapelige høyskole, Linda Jeppesen, Nordberghjemmet/Diakonhjemmet Omsorg, og Pål A. Berg, Diakonhjemmet Stiftelse (leder).*

FOTO: *Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp.*

IDE OG DESIGN: *Pål A. Berg, Diakonhjemmet, og Geir Henriksen, Bløst design.*

Salmen «Noen må våke i verdens natt» er skrevet av Svein Ellingsen (1975) – gjengitt med tillatelse. Du finner den også i Norsk Salmebok på nr 738.

Heftet ligger også digitalt på: www.diakonhjemmet.no

For bestilling av flere hefter – epost: stiftelsen@diakonhjemmet.no eller tlf 22 45 17 80

TRYKK: *Rolf Ottesen AS*

OPPLAG: *3000*



Gi håp – støtt Kirkens Nødhjelp

Vipps: 2426

Konto: 1594.22.87426

Merk innbetalingen: «Ukraina»