

Adventsmeditasjoner





Jula – ei velsigna høgtid



Jula kjem når me treng ho mest – når dagane er på det kortaste og sola står lågast på himmelen. Då samlast vi i heimane, deler bordets gleder og søker fellesskap. Mange opnar heimane for menneske som av ein eller annan grunn opplever einsemd – for i jula er det fellesskap som gjeld.

Festbordet er dekkja. I ei tid der mange ikkje lenger tar seg tid til å dela bordfellesskap, er jula eit unntak. Sjølv om ikkje skilnaden mellom julemat og kvardagsmat er så stor som før, opplever mange likevel ei spesiell glede og ei dragning til å gjenoppleva tradisjonar og fellesskap.

I desse adventsmeditasjonene er julas frukter vegen inn til kjerna i jula. Fruktena kom frå ulike delar av jorda – og mange av dei hadde vi berre til jul. Mange knytter gode minne til desse. Men kjerna i høgtida er noko anna. Julas budskap handlar om tryggleik, glede og fred. La oss innfor julehøgtida i undring stogga opp ved Guds gåve til oss – eit barn fødd inn i vår verd – til frelse og von om framtid.

I sanning – det gjev grunn til takksemd!

Signa julehøgtid!

Idar Magne Holme

Forstandar/administrerende direktør



Mandeltreet antas å komme fra Vest-Asia, og er i bibelen blitt sagt å høre til «det beste som finnes i landet» (1 Mos 43,11). Fordi mandeltreet blomstret tidlig, ble det forbundet med håp og forventning om bedre tider. I kirkekunsten er jomfru Maria framstilt med en kvist av mandeltreet i hånden som et tegn på Jesu fødsel.

Sangen

*«Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærs-kare,
som lovpriste Gud og sang»*

Syng i englelag!

Når jeg leser teksten fra Lukasevangeliet i begynnelsen av advent, fungerer den som et slags startskudd for min opplevelse av julestemning. Julesangene treffer meg som det vakreste ved høytiden. Jeg blir koblet på julens innhold. Jeg kan delta i sangen og glemmer dagliglivets strev og bekymringer. Ikke som flukt fra noe. Men det lukker opp for noe nytt!

Umiddelbart får jeg tilbake den årlige iveren etter å finne fram de klassiske juleplatene og bringe frem alle gode minner jeg har med sangene. Det er først når jeg tar meg tid til dette at jeg virkelig kan kjenne den ordentlige stemningen sette inn, og jeg finner fred!

*«Akk, kom, jeg opp vil lukke
mitt hjerte og mitt sinn.»**

André Førsund
student sosialt arbeid
Diakonhjemmet Høgskole

*Norsk Salmebok nr. 45, av H. A. Brorson.





Sitrusfrukten kommer opprinnelig fra Sørøst-Asia og finnes i nesten hundre varianter. Under Løvhyttefesten, jødernes høsttakkefest, var sitronen et symbol på Guds omsorg og naturens gaver.



Gleden

Jeg «grugleder» meg, sier Karsten til kosedyret sitt når han skal begynne i barnehagen. Jeg tror vi er mange som «grugleder» oss til advent, jul og nyttår.

Vi gruer oss fordi vi savner noen, eller fordi vi ikke vet om det blir hyggelig der vi skal feire jul. Og noen ganger kan forventningene til en sorgløs høytid overvelde oss.



Vi gleder oss fordi det er gode lukter og smaker i vente. Det er morsomt å få og å gi gaver. Det gir glede å ha tid til rolige dager eller å finne balansen i mange gjøremål.

Gud rommer alt dette! Han rommer at vi både gleder og gruer oss. Han har skapt oss og fryder seg over oss uavhengig av hvordan livet fortoner seg akkurat nå.

Elisabeth Nilsen Aas

Studentdiakon

Diakonhjemmet Høgskole



Av alle trær vi kjenner, er fiken-treet det som først er omtalt i bibelen da det sørget for at Adam og Eva kunne skjule sin nakenhet. Det er også med i listen over gode gaver i løftets land, stedet hvor ørken-vandrerne skal få spise seg mette.

Gaven

*«Og dette skal dere ha til tegn:
Dere skal finne et barn,
svøpt og liggende i en krybbe.»*

Både barn og voksne lager lange ønskelister til jul. De inneholder ofte smått og stort, noe for enhver lommebok. Likevel er det ikke alle som velger å kjøpe noe fra listen. Noen kjøper til andre det de ønsker seg selv eller noe de tror den andre mangler eller vil bli glad for.

Spenningen er stor når gavebåndene klippes og papiret flerres av. Fikk jeg det jeg ønsket meg? Ja, det gjorde jeg, men jeg fikk også noe jeg ikke hadde ønsket meg, men som jeg burde ha ønsket meg. Fantastisk! Tenk at noen har sett meg og mine behov uten at jeg var dem bevisst selv. Gaven har fått en merverdi; den forteller at noen har sett meg og er glad i meg.

Julen bringer gaven som vi verken har fortjent eller forstått at vi trenger, men som vitner om at vi er sett og elsket: «Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn, svøpt og liggende i en krybbe.»

Anders M. Frafjord

Sykehusdirektør

Diakonhjemmet Sykehus





Daddelpalmen er en gammel kulturplante. Den dyrkes i dag mest i Nord-Afrika og Midt-Østen. Helt fra bibelsk tid har daddelpalmen gitt nomader mat, skygge og tilflukt.



Tryggheten

Hva gir deg trygghet? Og hva gjør deg utrygg?

Det var kanskje ikke trygghet gjeterne følte mest på da de vokter sauene om natten og englene møtte dem med gledesbudskapet om barnet som var født. Det måtte være en merkelig, uforståelig og utrygg situasjon å være i.

Trygghet er et grunnleggende menneskelig behov. En opplevelse av å bli tatt vare på, av å ha det man trenger, av å bli sett, av å ikke risikere for mye. Av å bli holdt.

Kanskje kjente gjeterne seg igjen trygge da de etter hvert fikk summet seg etter englebesøket.

I julens budskap ligger et løfte om trygghet. Vi kan være trygge på at vi er sett og elsket av Gud. Så trygge at vi kan ta englenes budskap på alvor: Frykt ikke.



Marianne Følling
Kommunikasjonsrådgiver
Diakonhjemmet Sykehus



I kristen tradisjon er eplet både knyttet til fortelling om syndefallet, da Eva og Adam åt av frukten, og til budskapet om frelse. I kirkekunsten er dette framstilt ved at Jesusbarnet har et eple i hånden. Eplet er tegnet på det nye livet.

Freden

*«Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!»*

Sangen toner gjennom natten, fyller verden, sinn og sjel. Fred på jorden synger de og fred på jorden svarer vi. Vi har fredsønsker for hverandre, vi ber om fred, vi skaper fred samtidig som geværskallene lyder nært eller fjernt alt ettersom hvor vi befinner oss i verden. Midt i dagliglivets komplekse virkelighet viser Kristi fred seg som en stjerne i mylderet.

En himmel av muligheter åpner seg for oss i fredens tjeneste. I Joh. 14,27 står det «Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet». Med mot kan freden vise veien inn i vennskapelige forhold, inn i harmonien vi lengter etter og roen vi søker.

For Guds fredsønsker står fast også når
vi strever og lytter etter fredstoner
i natten.



Kari Karsrud Korslien

*Høgskolelektor
Diakonhjemmet Høgskole*





Paranøtten: Er egentlig et frø. Den kommer fra et tre som vokser i Amazonas. Treet kan bli mer en 500 år gammelt. Nøttene formes inni en kapsel som det tar 14 måneder å modne. Det er opp til 24 nøtter i hver kapsel. Paranøtten er et tegn på skaperverkets mangfold og rikdom.



Undringen

«Men Maria gjemte alle disse ordene i sitt hjerte, og grunnet over dem.»

Kjære Maria

Som jeg beundrer deg for at du lar de gode ordene synke inn! Midt i ammetåka har du åndsnærværelse til ettertanke og å kunne si til deg selv at dette må jeg huske på til senere. Kanskje refleksjonene styrker deg og forsikrer deg om at du er sett?

Jeg ser deg for meg sliten etter fødselsarbeidet, midt blant lukter og lyder fra dyr og mennesker, omgitt av gjester med fremmed språk, underlige gaver og en strålende stjernehimmel. Du er vel som andre mødre og undrer: hva skal han bli denne gutten? hva skjer når dere må flykte, hvor gjør du av engstelsen for soldater og fremmede?

Jeg ønsker for oss alle at gode ord og kjærlighet kan styrke og bære oss gjennom det uforståelige, ukjente, smerter og lengsler. Undring er livsnødvendig; en motkraft til kaos og retningsløst strev.



Liv Berit Carlsen

Sykehusdiakon
Diakonhjemmet Sykehus

Juleevangeliet

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang:

*«Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!»*

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

Lukas 2,1-20

Er du pasient eller pårørende ved Diakonhjemmet Sykehus og ønsker noen å snakke med? Prestetjenesten på sykehuset er døgnbemannet og nås via sykehusets hovedresepsjon, tlf: **22 45 15 00**

Sykehusprestene er:

Aud Irene Svartvasmo, tlf: 22 45 48 32
e-post: aud.i.svartvasmo@diakonsyk.no

Jarl Bøhler, tlf: 22 45 15 19
e-post: jarl.bohler@diakonsyk.no

Kjersti Håland, tlf: 22 45 15 18
e-post: kjersti.haland@diakonsyk.no

Sykehusdiakon: **Liv Berit Carlsen**, tlf: 22 45 40 93
e-post: liv.berit.carlsen@diakonsyk.no

Ønsker du en samtalepartner fra et annet tros- eller livssynssamfunn eller fra Human-Etisk forbund, kan prestatjenesten formidle kontakt med «Samtalepartnere for tro og livssyn» ved Oslo universitetssykehus.

Er du student eller ansatt ved Diakonhjemmet Høgskole og ønsker noen å snakke med? Ta kontakt med:

Studentprest i Oslo: **Line Heiberg Ringen**, tlf: 22 45 19 15
e-post: line.heiberg.ringen@diakonhjemmet.no

Studentdiakon **Elisabeth Nilsen Aas**, tlf: 22 45 19 28
e-post: nilsenaas@diakonhjemmet.no





Diakonhjemmet

Diakonveien 14, N-0319 Oslo
22 45 15 00
www.diakonhjemmet.no